

HUGPD  
Hrvatska udruga grupa za potporu dojenja  
Croatian breastfeeding support group



Hrvatska udruga grupa za potporu dojenju HUGPD u suradnji sa  
Gradskim uredom za zdravstvo Grada Zagreba organizira održavanje besplatnih

**online radionica za trudnice:**  
**„Dojenje – priprema za razdoblje koje vas očekuje!“**

Drage trudnice, buduće mame, sa zadovoljstvom vas pozivamo da zajedno sa svojim partnerom sudjelujete u pripremi za razdoblje koje vas očekuje nakon poroda. Radionice su namijenjene i svim majkama i očevima koji se žele dodatno informirati o dojenju i/ili riješiti poteškoće sa kojima se susreću kroz vlastito iskustvo u dojenju.

**Saznajte sve – o dojenju!**

Zašto je važno da svoje dijete hranite na prirodan način, majčinim mlijekom?  
Što je “zlatni sat” i koje su dobrobiti kontakta koža na kožu neposredno nakon poroda?  
Zašto je dojenje vještina i zašto je potrebna priprema za dojenje?

Kroz radionice će vas voditi stručnjakinje, patronažne sestre i IBCLC međunarodno certificirane savjetnice za dojenje Marjana Jakčin bacc.med.techn., IBCLC i Dinka Barić mag.med.techn., IBCLC.

**Prijave se primaju isključivo putem email-a: [info@hugpd.hr](mailto:info@hugpd.hr)**

Nakon zaprimljene prijave dobit će te povratni odgovor i potvrdu rezervacije vašeg mjesta na radionici. Radionice su u svim terminima sadržajno jednake.

**Vrijeme održavanja od 18,00 do 19,30 sati.**

Datumi održavanja: **01. lipnja 2021. 08. lipnja 2021**  
**03. kolovoza 2021. 10. kolovoza 2021**  
**05. listopada 2021. 12. listopada 2021.**  
**08. prosinca 2021. 21. prosinca 2021.**

**Ukoliko je majka upoznata sa mogućim izazovima u dojenju, poteškoće se uz podršku i pomoć mogu lakše i uspješnije prebroditi.**

