



## SVJETSKI TJEDAN DOJENJA 1.-7. kolovoza 2015.

Povodom ovogodišnjeg Svjetskog tjedna dojenja, WABA (Svjetski savez za podršku dojenju) poziva na zajedničko djelovanje u cijelom svijetu kako bi se podržalo žene u usklađivanju dojenja i rada. Bez obzira na to radi li žena u službenom, neslužbenom ili kućnom okruženju, nužno je da je osnažena u ostvarivanju svog prava i prava svog djeteta na dojenje.



Tema Svjetskog tjedna dojenja 2015. o zaposlenim ženama i dojenju poziva se na kampanju Svjetskog tjedna dojenja 1993. i Inicijativu za radno mjesto prilagođeno potrebama majki. Mnogo toga je postignuto u protekle 22 godine globalnog djelovanja za podršku ženama u usklađivanju dojenja s radom, osobito usvajanjem izmijenjene konvencije Međunarodne organizacije rada 183 o zaštiti majčinstva kojom su osigurana veća prava roditelja i zahvaljujući većem broju akcija u pojedinim državama za poboljšanje nacionalnih zakona i praksi. Na razini radnog okruženja također je poduzeto više akcija za uspostavljanje radnih mjesta prilagođenih potrebama majki i dojenja što uključuje nagrade za poslodavce koji podržavaju dojenje te veću svijest u društvu o pravu zaposlenih žena da doje.

Deklaracija Innocenti (1990.) utvrdila je da dojenje predstavlja idealan način prehrane za dojenčad i doprinosi njihovom zdravom rastu i razvoju. Potrebno je učiniti još mnogo toga usprkos proteklih 25 godina truda, osobito u smislu četvrtog cilja deklaracije koji poziva vlasti na "...donošenje novih vrsta zakona koji će zaštititi pravo zaposlenih žena da doje i uspostavljanje načina za provođenje tih zakona."

WABA poziva:

- na zajedničko djelovanje u cijelom svijetu kako bi se podržale žene u usklađivanju dojenja i rada, bez obzira na to rade li u službenom ili neslužbenom sektoru ili kod kuće
- vlade da ratificiraju i provedu zakone i propise za zaštitu majčinstva, u skladu s Konvencijom za zaštitu majčinstva Međunarodne organizacije rada
- na uključivanje ciljnih pokazatelja za dojenje u Ciljeve održivog razvoja

Za WABA-u i partnere na globalnoj, regionalnoj i državnoj razini, cilj kampanje Svjetskog tjedna dojenja 2015. jest osnažiti i podržati SVE žene, one koje rade i u službenom i neslužbenom sektoru, da na odgovarajući način usklade rad s brigom o djeci te osobito s dojenjem. (Rad definiramo u najširem obliku, od plaćenog zaposlenja, samozapošljavanja, sezonskog rada i rada na ugovor do neplaćenih kućanskih poslova i skrbi).

Postoje različite strategije za podržavanje žena koje rade u vašoj državi ili zajednici, od dugotrajnih do kratkotrajnih akcija. Zajedno možemo ostvariti rezultate!

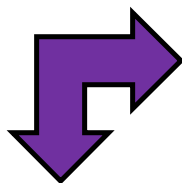
Slijedi par ideja kako biste mogli započeti sa svojim procesom planiranja Svjetskog tjedna dojenja 2015.:

### **Ciljevi WABA-inog Svjetskog tjedna dojenja 2015.**

- 1. Potaknuti** podršku na više razina u svim sektorima kako bi se svim ženama omogućio rad i dojenje.
- 2. Promicati** akcije poslodavaca kako bi postali prilagođeni potrebama obitelji/roditelja/djeteta i majki te kako bi aktivno podržali zaposlene žene i omogućili im da nastave s dojenjem
- 3. Informirati** ljude o najnovijim pravima za zaštitu majčinstva u svijetu i podizati svijest o potrebi jačanja povezanog nacionalnog zakonodavstva i provedbe.
- 4. Jačati**, omogućiti i predstaviti prakse koje pružaju podršku i omogućuju ženama koje rade u neslužbenom sektoru da doje.
- 5. Uključiti** ciljne skupine, npr. sindikate, organizacije za zaštitu prava radnika, ženske udruge i organizacije mladih u zaštitu prava žena da doje na radnom mjestu.

## OD ČEGA SE SASTOJI PODRŠKA

Bez obzira na to koristite li svoje pravo da dođite ili zagovarate podršku ženama koje rade i doje, postoje tri potrebna čimbenika kojima se utvrđuje uspjeh: **VRIJEME, PROSTOR i PODRŠKA**. Sva tri čimbenika potrebna su ženama u svim oblicima radnog okruženja.

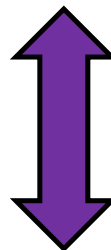


### VRIJEME

1. Šest mjeseci plaćenog roditeljnog dopusta nakon porođaja za podršku isključivom dojenju. Također, prikladni plaćeni dopust prije porođaja. Ako je dopust kraći, ženama je potrebno omogućiti produženje tog razdoblja kako bi mogle biti sa svojom novorođenčadi, što se postiže kombinacijom dopusta s punom plaćom, neplaćenog dopusta i drugih oblika dopusta.
2. Dodatni plaćeni dopust za majke nedonoščadi i druge ranjive dojenčadi jer im je potrebno dodatno vrijeme za pružanje posebne skrbi i za izdavanje i davanje mlijeka djeci što će im spasiti život.
3. Jedan plaćeni odmor za dojenje ili više njih, ili pak svakodnevno smanjenje radnih sati kako bi žena mogla dojiti svoje dijete.
4. Fleksibilno radno vrijeme kako bi žene mogle dojiti i izdajati mlijeko, primjerice rasporedi s nepunim radnim vremenom, duže pauze za ručak i druge pauze, podjela posla ili slične mogućnosti.

### PROSTOR/BLIZINA

1. Briga za dojenčad i djecu na radnom mjestu ili u blizini radnog mjesta te prijevoz za majke kako bi mogle biti sa svojom djecom. Za rad na ruralnom području i sezonski rad, žene mogu koristiti mobilne centre za skrb o djeci ili podijeljenu skrb o djeci te dogovor s dojiljama u skladu s prihvaćenim običajima pojedine kulture.
2. Privatne prostorije za izdavanje i pohranjivanje majčinog mlijeka. To može biti soba za izdavanje, kut prostorije ili bilo koje sigurno mjesto na mjestu rada ili u njegovoj blizini.
3. Čisto radno okruženje u kojem nema opasnog otpada i kemikalija.



### PODRŠKA

1. Informacije o zakonima o majčinstvu i naknadama – te o odredbama o majčinstvu koje propisuje njihovo radno mjesto ili cijeli sektor – koje mogu biti povoljnije od zakona i praksi unutar države.
2. Podrška poslodavaca, uprave, nadređenih i suradnika u smislu pozitivnih stavova prema trudnoći, majčinstvu i dojenju u javnosti.
3. Informacije o ženskom zdravlju tijekom trudnoće i laktacije kako bi se bolje uskladio posao s potrebama dojenja i skrbi o djetetu.
4. Podrška radničkih i strukovnih sindikata u njihovom radnom sektoru ili većih sindikata na državnoj razini.
5. Sigurnost radnog mjesta i nediskriminacija na temelju majčinstva i dojenja.

