

UPUTE ZA POPUNJAVANJE OBRASCA

Ime i prezime voditeljice grupe, adresa, telefon
--

Grupa za potporu dojenju _____ upisati ime grupe¹

Ime i prezime majke, dob majke, telefon

ime djeteta, datum rođenja djeteta²

Broj posjete grupi	Datum i dob djeteta	Isključivo dojenje ³ da/ne +/-	Pretežito dojenje ⁴ +/-	Dojenje + drugo mlijeko ⁵ +/-	Dojenje + dohrana +/-	Problem ⁶	Tema sastanka ⁷
1.							
2.							
3.							
4.							
Prvorotka:		DA		NE		(zaokružite)	
Koliko je djece dojila i koliko dugo -							
Koliko dugo namjerava dojiti ovo dijete -							
Završetak dojenja nakon izlaska iz grupe -							

1. Uz naziv lokalne grupe za potporu dojenju upisati ime grupe ili lokaciju.
2. Dob djeteta izražava se u tjednima za prvih 8 tj. života, a iza toga u mjesecima koje je navršio. Na navedenoj crti bilježi se datum rođenja djeteta i je li to prvo, drugo itd. dijete, a u tablici dob djeteta tijekom navedenog datuma sastanaka grupe. Ako je članica grupe trudnica, to treba naznačiti uz ime, prezime i dob majke, a u tablicu se upisuje trajanje trudnoće.
3. Isključivo dojenje znači da se dijete hrani isključivo majčinim mlijekom te da ne dobiva nikakvu drugu hranu ili piće (što znači da je isključena i upotreba vode ili čaja)
4. Pretežito dojenje znači da se dijete hrani isključivo majčinim mlijekom ali da uz to može dobivati vodu, čaj i voćni sok.
5. Dojenje i drugo mlijeko znači da uz majčino mlijeko dijete dobiva i dojenačku formulu ili kravlje mlijeko, ali je isključena kašasta i kruta hrana.
6. Navesti ukratko osnovni problem koji majka iznosi tijekom sastanka grupe npr. bolne i oštećene bradavice, "čini mi se da imam premalo mlijeka - kako povećati otpuštanje mlijeka", "moje dijete odbija dojk - zašto se to dešava i koje je rješenje" itd.
7. Tema sastanka - odnosi se na edukaciju koju provodi patronažna sestra tijekom svakog sastanka grupe. Cilj je informirati majke o utjecaju dojenja i pravilne prehrane (dohrane) na ukupno zdravlje djeteta te o utjecaju dojenja na zdravlje žene. Edukacija se provodi metodom kratkog predavanja i razgovora, a mogu se koristiti prikladni pisani materijali i audio-vizualna sredstva.

Posebna napomena: evidencija o majkama članicama grupe započinje s datumom kad je majka prvi put sudjelovala na sastanku grupe.